

Meditieren mit den Chakren - 8-teiliger Meditationskurs, für Anfänger und bereits Meditierende.

Die 7 Hauptchakren stellen eines von vielen Energiesystemen in unserem Körper dar.

Die Chakrenmeditation bietet vielfältige Möglichkeiten, diese Energiewirbel auszugleichen und kann so zu innerer Ausgeglichenheit und Wohlbefinden beitragen, sowie die Kompetenz im Umgang mit sich selbst verbessern. Probier es aus!

Schnuppertermin: Samstag, 14. September, 16 -ca. 18 Uhr

Kosten: 10€ (5€ erm.)

Bitte melde dich für den Schnuppertermin bis spätestens 11.September an.

Hier kannst du mich und die Chakrenmeditation kennenlernen.

Ich führe dich in Theorie und Praxis ein und wir meditieren zusammen.

Danach kannst du entscheiden, ob du den Kurs besuchen möchtest.

Kurszeitraum: 28. September – vorauss. 7.Dezember, 8x ca. 90 Min.

jeweils samstags, 16 – 17:30 Uhr

Kosten: 105,- € (80,- € erm.)

Veranstaltungsort: Sporthalle Offermannsheide

Offermannsheider Straße 175, 51515 Kürten

Nähere Informationen und Anmeldung unter:

mobil: 0177 7477191

email: r.martel-energie@web.de

Ich freue mich auf dich!

Renate Martel

Somatisches Coaching



Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.